

# Rechercher les causes d'une chute pour mettre en place les bonnes actions

FLASH  
QUALITÉ  
N°3

## 1. Y a-t-il des médicaments qui font tomber ? (REVISION d'ORDONNANCE)

- Réduire nombre/doses de psychotropes si possible (benzodiazépines, anti-dépresseurs, neuroleptiques)
- Attention aux morphiniques -> troubles de l'attention
- Attention aux cardiotropes et anticholinergiques > hypotension orthostatique
- Attention aux médicaments hypoglycémiant

## 2. Y a-t-il des MALADIES qui font tomber ?

- Prise des constantes, examen clinique et +/- un bilan biologique



FAIRE L'ENQUETE  
pour INTERVENIR ?

Vision (rétinopathie ? Glaucome ? DMLA ? Cataracte ?) **Peut-on l'améliorer ?**

Audition et équilibre (presbycusie ? oreille interne ?) **Peut on l'améliorer ?**

Statique rachidienne ?  
Ostéoporose ?  
**Que faut-il traiter ?**

Pied et chevilles : proprioception (chaussage ?) **Avis podologique?**

Pathologies du système nerveux central (Maladie d'Alzheimer ? Parkinson, AVC etc...) **Traitement optimal ? Kinésithérapie**

Pathologie cardiaque ou respiratoire ?  
Hypotension orthostatique ?  
**Que peut-on traiter ?**

Pathologie articulaire ? (genou, hanche, cheville) sarcopénie ? **Limitier la douleur, lutter compte la dénutrition. Kinésithérapie**

Maladie métabolique ? ( diabète, dénutrition)  
**Adapter le traitement antidiabétique**

Facteurs précipitants et favorisants (infections dont grippe, COVID, déshydratation, désordre ionique)? **Prévention**



## 3. L'ENVIRONNEMENT est-il optimal pour réduire le risque de chute ?

- Avis et prise en charge du kinésithérapeute
- Optimiser le lien à l'environnement (aides techniques, mobilier, ergonomie...)  
Ergothérapeute et du psychomotricien

Contactez votre EPS PA pour avoir de l'aide dans cette enquête étiologique

[Replay des webinaires sur  
https://drive.google.com/drive/folders/17U8\\_sA84XbkBdKkP-NrwOQzeVfkF-Bvf?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/17U8_sA84XbkBdKkP-NrwOQzeVfkF-Bvf?usp=drive_link)