

DÉNUTRITION ET MÉDICAMENT

Interaction alimentation - médicaments

De nombreux médicaments :

- diminuent la prise alimentaire
- peuvent être responsables de dénutrition



Risque de dénutrition



Pourquoi ?

Diarrhée - nausées - douleur abdo

(Antibiotique, laxatif)

Diminution de l'appétit

(Antidépresseur, ADO)

Modification du goût

(Très nombreux)

Lésion buccale

(Antibiotique)



Le risque de dénutrition est augmenté par la polymédication

Polymédication: > 5 médicaments par jour au long cours

Hyperpolymédication: > 10 médicaments par jour au long cours



La dénutrition peut augmenter les effets secondaires des médicaments

Donc, chez le sujet âgé et ce d'autant plus qu'il est dénutri :

- Surveiller la prise alimentaire et le poids,
- Ne pas hésiter à ré-évaluer l'ordonnance,
- Diminuer le nombre de médicaments.



Mes ressources

Avis expert :

1. Expertise gériatrique par les équipes des EPS PA
2. Bilan partagé de médication (BPM)

