

PRÉVENTION D'UN SRI QUELLE ALIMENTATION?



Les règles d'or

Pas plus de 500kcal les 2 premiers jours

(10 à 15 kcal/kg/jr)

*Sur prescription médicale & en fonction
de l'examen clinique et biologique*

Augmentation par palier de 250 kcal tous les 2 jours

Donc en début de renutrition :

Pas de plats enrichis

Pas de CNO

Exemples



	J1 à J3 500 kcal	J4 à J5 750 kcal	J6 à J7 1000 kcal	J8 à J9 1250 kcal
Petit Déjeuner	1 yaourt sucré 1 boisson 1 sucre			
Déjeuner	1 purée de légume 1 compote	idem + 1/2 part de protéines VPO + 1 yaourt sucré	1 plat principal 1 compote 1 yaourt sucré	idem
16 h	1 boisson sucrée			
Dîner	1 purée de légume 1 compote	idem	1 purée de légume 1 compote + 1 pain	idem + 1 purée enrichie

VPO = Viande - Poisson - Oeuf

Puis au delà ... Repas normaux

30 à 35 kcal//kg/j

Equivalence

1 purée de légume = 1 potage de légume

1 yaourt = 1 fromage blanc = 2 petits suisses = 1 fromage

1 compote = 1 fruit

