



© ARS_OC - FCOI - AS 2024.
Crédits photos : iStock, adobe.com

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie



occitanie.ars.sante.fr

NE PAS JETER
SUR LA VOIE PUBLIQUE

**# BON ÉTÉ
BONS RÉFLEXES
SANTÉ
OCCITANIE**

**PROFITEZ
DE L'ÉTÉ
EN RESTANT
VIGILANTS**

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

BON ÉTÉ BONS RÉFLEXES SANTÉ OCCITANIE



SOLEIL

Protégez-vous efficacement
pour que le soleil reste un plaisir



MOUSTIQUES TIGRES, TIQUES

Évitez de vous faire piquer
en appliquant de simples
gestes de prévention



TABAC, ALCOOL, PROTOXYDE D'AZOTE...

Méfiez-vous des effets
d'entraînement :
certaines habitudes
deviennent des addictions

PROFITEZ DE L'ÉTÉ EN RESTANT VIGILANTS



SEXUALITÉ

Respectez le consentement
et protégez-vous mutuellement



BAIGNADE

Baignez-vous sans danger
en n'oubliant jamais
les consignes de sécurité
et de surveillance



SUCRE CACHÉ

Repérez le sucre qui
se cache dans vos petits
plaisirs des vacances,
pour un été moins sucré



BOUGER

Pratiquez une activité
physique régulière,
c'est simple et bon
pour la santé