

Programme de la matinée d'une journée « Pour une France en forme »

8h30 Accueil

**9h00 Ouverture par le/la ministre ou son représentant en présence du Pr François Carré
Mot du président de Toulouse Métropole**

9h15 Séquence 1 : la situation est grave

Une bombe à retardement/un enjeu de santé publique
Vidéo réalisée par le Pr François Carré et le Dr Michel Cymes

Intervention du collectif Pour une France en forme
Dr Fabien Pillard (correspondant Occitanie de l'association Pour une France en forme, Toulouse)

9H30 Séquence 2 : mais elle est réversible

L'inversion des courbes : rappel de l'étude réalisée par le Pr François Carré et le Dr Valérie Fourneyron
Dr Fabien Pillard (correspondant Occitanie de l'association Pour une France en forme, Toulouse)

Les politiques publiques sport et santé régionales
ARS et DRAJES Occitanie

Initiatives des grands acteurs Paris 2024
Damien Combredet-Blassel (comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques de 2024, Paris)

Action régionale sélectionnée par Paris 2024
Frieries Sport Planète : un levier pour la promotion de l'activité physique et sportive chez les étudiants
Clémence Carfantan (association nationale des étudiants en STAPS)

Les grands acteurs régionaux
Occitanie : pour une jeunesse en mouvement et en forme
Stéphane Arias (conférence régionale du sport Occitanie, Montpellier)
Feuille de route sport santé 2023-2026
Line Malric (conseil départemental de Haute-Garonne)
Le sport santé au service des Sétois depuis 2017
Sandrine Cathala (Sète)

10h45 Pause et reprise active par l'ANESTAPS

11h15 Séquence 3 : les raisons d'espérer
Exemples de pratiques régionales
Le Grand défi vivez bougez : un dispositif clef en main et efficient pour les 6 - 11 ans
Mayen Bron et Mathieu Gurlan (Epidaure, ICM, Montpellier)
Dispositif Tremplin : insertion sociale et sport
Pauline Ginestet (CDOS 81)
ICOPE– Promouvoir l'activité physique adaptée pour les personnes fragiles
Pr Maria-Eugenia Soto-Martin (CHU Toulouse)
Sport santé au travail : exemples de mise en œuvre
Laurent Tarin (ligue Occitanie du sport d'entreprise, Toulouse)
**Promotion des activités physiques et sportives pour les personnes en situation de handicap mental,
psychique et présentant des troubles du spectre de l'autisme**
Léa Lavergne (ligue sport adapté Occitanie, Toulouse)

12h30 Conclusion par le/la ministre ou son représentant