



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun



**DÉPISTAGE
DES CANCERS**
Centre de coordination
Occitanie



C'EST LE MOMENT DE PENSER À FAIRE LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL.

Le dépistage
du cancer colorectal,
c'est tous les 2 ans,
pour les hommes
et les femmes
de 50 à 74 ans.



DOSSIER
DE PRESSE
1^{er} mars 2024

SOMMAIRE

ρ3. COMMUNIQUÉ DE PRESSE

ρ4. LES CHIFFRES CLÉS

ρ5. LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL EN PRATIQUE

Détecter tôt
pour mieux soigner
ρ5

Population concernée par
le dépistage organisé
ρ5

Le test de dépistage :
le test immunologique
ρ5

Le kit de dépistage,
facile à se procurer
ρ6

Ce qu'il faut retenir
ρ7

Vidéo de l'INCa :
mode d'emploi du test
ρ7

ρ8. LA PARTICIPATION AU DÉPISTAGE EN CHIFFRES

Une participation
toujours insuffisante
ρ8

Proportion de tests positifs
stagnante
ρ11

ρ13. LES ACTIONS DE SENSIBILISATION DES ACTEURS DE SANTÉ

Actions des caisses et du
CRCDC-OC sur le territoire
ρ13

Action des CPTS pour améliorer
le taux de dépistage
ρ14

ρ16. AGIR AU QUOTIDIEN CONTRE LES CANCERS DE DEMAIN

ρ17. À PROPOS

[COMMUNIQUÉ de PRESSE

#cancer #dépistage #prévention #santépublique

Le dépistage du cancer colorectal : A partir de 50 ans, Un test simple et gratuit à faire !

Ce mois de mars, les acteurs de santé de la région Occitanie se mobilisent pour sensibiliser ses habitants à l'importance du dépistage du cancer colorectal. Malgré son efficacité prouvée, le taux de participation au dépistage reste faible et bien en deçà de l'objectif de 65%. Pourtant c'est un geste simple et gratuit qui peut sauver des vies.

L'incidence, la prévalence et la mortalité font du cancer colorectal un enjeu de santé publique en France. Depuis 2009, le cancer colorectal fait l'objet d'un programme de dépistage organisé qui s'adresse, tous les deux ans, aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans. Réaliser ce dépistage régulièrement est crucial car ce cancer évolue souvent sans symptôme ni signe perceptible au début. Plus il est détecté tôt, moins les traitements sont lourds et meilleures sont les chances de guérison.

« **Détecté tôt le cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10.** »

UNE PARTICIPATION AU DÉPISTAGE ORGANISÉ EN AUGMENTATION MAIS PAS SUFFISANTE

En France, sur les 17,7 millions de personnes éligibles en 2021-2022 au programme de dépistage organisé du cancer colorectal, 34,3 % ont réalisé leur test (2020-2021 34.6 %) ^[1]. La participation au dépistage organisé du cancer colorectal stagne en-deçà de l'objectif européen de 65 %. Pourtant, **94 % des hommes et des femmes concernés se disent favorables au dépistage du cancer colorectal** ^[2].

« **Si ce taux atteignait 65 %,
5 700 cancers colorectaux et 6 600 décès pourraient être évités chaque année.** »

UN TEST GRATUIT, SIMPLE ET FACILE À SE PROCURER

Dépister un cancer colorectal est facilité grâce au test immunologique à réaliser chez soi, puis à envoyer gratuitement pour analyse en laboratoire de biologie médicale.

Pour augmenter la participation, les modalités d'accès au kit ont été simplifiées. Il peut être remis directement par votre médecin (généraliste, gastro-entérologue), retiré en pharmacie ou commandé en ligne sur le site monkit.depistage-colorectal.fr pour une réception à domicile.

L'Assurance Maladie couvre intégralement et sans avance de frais l'analyse du test de dépistage.

« **Ce geste simple peut sauver des vies !** »

LES ACTEURS DE LA SANTÉ UNIS POUR PORTER LE MÊME MESSAGE

Cet événement national est l'occasion pour l'Assurance Maladie, l'Agence Régionale de Santé Occitanie, le centre régional de coordination des dépistages des cancers Occitanie (CRCDC-Oc) et l'ensemble des acteurs institutionnels et associatifs du territoire de s'unir pour mener et soutenir les actions de sensibilisation. En Occitanie, des actions de promotion sont organisées auprès du grand public et des professionnels de santé, afin de prévenir le développement de la maladie en rappelant l'importance de la prévention primaire et du dépistage précoce du cancer du côlon et du rectum.

¹ [Sources : Santé publique France - Données issues des CRCDC et ELP de l'Insee - non consolidée - population Insee cible, moins les personnes exclues].

² [Source : Post-test campagne DOCCR, BVA mars 2023]

Les **CHIFFRES CLÉS**



EN FRANCE



Environ **47 582**
nouveaux cas estimés par an
(Source : Santé publique France – France métropolitaine 2023)



3^{ème} rang
des cancers les plus fréquents
■ 3^{ème} rang chez l'homme
■ 2^{ème} rang chez la femme

17 117 décès par an
(Source : Santé publique France – France métropolitaine 2018)



+ de **17,7 millions**
d'invitations envoyées aux
hommes et aux femmes
éligibles au dépistage du cancer
colorectal en 2020-2022
((Sources : Santé publique France - Données issues des CRCDC
et ELP de l'Insee - non consolidée - population Insee cible,
moins les personnes exclues)



Seulement **34,3 %**
de la population éligible
a réalisé un test de dépistage du
cancer colorectal en 2021-2022
(source : Santé publique France - Données issues des CRCDC
et ELP de l'Insee)



213 599
tests positifs
[<4 % des dépistages]
(source : Santé publique France - Données issues des CRCDC et ELP
de l'Insee - Standardisation sur la population française Insee 2009
[Projections de population Omphale (scénario central) 2007-2042]



EN OCCITANIE



+ de **1,65 millions**
d'invitations envoyées aux
personnes éligibles au
dépistage du cancer colorectal
en 2020-2022
((Sources : Santé publique France - Données issues des
CRCDC et ELP de l'Insee - non consolidée - population
Insee cible, moins les personnes exclues)



Seulement **31,8 %**
de la population éligible
a réalisé un test de dépistage
du cancer colorectal
en 2021-2022
(source : Santé publique France - Données issues des CRCDC
et ELP de l'Insee)



19 057
tests positifs
[<4 % des dépistages]
(source : Santé publique France - Données issues des CRCDC et ELP
de l'Insee - Standardisation sur la population française Insee 2009
[Projections de population Omphale (scénario central) 2007-2042]

Le DÉPISTAGE du CANCER COLORECTAL en PRATIQUE

DÉTECTER TÔT POUR MIEUX SOIGNER

Pour beaucoup de cancers, plus le diagnostic est fait tôt, moins les traitements sont lourds et meilleures sont les chances de guérison.

Le cancer colorectal se développe lentement et silencieusement, sans symptôme ni signe perceptible. Se faire dépister régulièrement permet de détecter la maladie à un stade précoce de son développement, voire de détecter et de traiter des polypes avant qu'ils n'évoluent vers un cancer.

Ainsi, un dépistage effectué tous les deux ans suffit à détecter une éventuelle évolution cancéreuse.

Dépisté tôt,
la survie à 5 ans
dépasse **90 %**
des cas.

POPULATION CONCERNÉE PAR LE DÉPISTAGE ORGANISÉ

+ de 17,7 millions

d'invitations envoyées en France en 2020-2022 ⁽¹⁾

Le cancer colorectal survient majoritairement après 50 ans (95 % des cas). La population à risque moyen de survenue des cancers colorectaux, sans autre facteur de risque que l'âge, représente 80 % des cas. C'est pourquoi le programme national du dépistage organisé du cancer colorectal concerne les hommes et les femmes de 50 à 74 ans qui ne présentent ni symptôme, ni facteur de risque particulier. Ces personnes sont considérées comme "à risque moyen".

Les personnes éligibles reçoivent tous les 2 ans une invitation à participer au programme de dépistage du cancer colorectal.

Depuis janvier 2024, l'Assurance Maladie assure l'envoi des invitations aux dépistages organisés.



LE TEST DE DÉPISTAGE : LE TEST IMMUNOLOGIQUE

Le dépistage consiste à rechercher du sang dans les selles par un test immunologique. Ce test est :

- **simple** : il nécessite un seul prélèvement de selles à réaliser à domicile et à envoyer au laboratoire par voie postale (kit et enveloppe fournis) ;
- **performant** : il permet une meilleure détection des cancers, des lésions précancéreuses et des polypes à risque que l'ancien test (environ 2 fois plus de cancers et 2,5 fois plus d'adénomes avancés) ;
- **fiable** : là où la présence de sang animal due à l'alimentation pouvait entraîner des résultats faussement positifs avec l'ancien test, l'actuel repose sur une réaction d'anticorps spécifiques au sang humain.

Rapide

100 % pris
en charge

Simple

Indolore



¹ [Sources : Santé publique France – Données issues des CRCDC et ELP de l'Insee – non consolidée – population Insee cible, moins les personnes exclues]

LE KIT DE DÉPISTAGE, FACILE À SE PROCURER

Plusieurs dispositifs ont été mis en place pour se procurer gratuitement un kit de dépistage :

1 - PAR L'INTERMÉDIAIRE DE SON MÉDECIN

À l'occasion d'une consultation, les professionnels de santé suivants peuvent remettre un kit de dépistage :

- un médecin généraliste ;
- un hépato-gastroentérologue ;
- un médecin d'un centre d'examen de santé du régime général de l'Assurance Maladie,
- un médecin de la santé au travail.

LE MÉDECIN TRAITANT, UN ACTEUR CLÉ DU DÉPISTAGE

Le médecin traitant est un acteur majeur au sein du dispositif. Son rôle est déterminant dans l'adhésion du patient au programme de dépistage organisé du cancer colorectal. Lors d'une consultation, il évaluera le niveau de risque de cancer colorectal de son patient (antécédents personnels et familiaux, existence ou non de symptômes), l'orientera vers la bonne filière de dépistage et lui expliquera les modalités de réalisation du dépistage.

2 - EN PHARMACIE D'OFFICINE

Depuis 2022, les publics éligibles peuvent s'adresser à leur pharmacien pour obtenir un kit, avec ou sans l'invitation au dépistage du cancer colorectal.

Depuis mai 2022 :

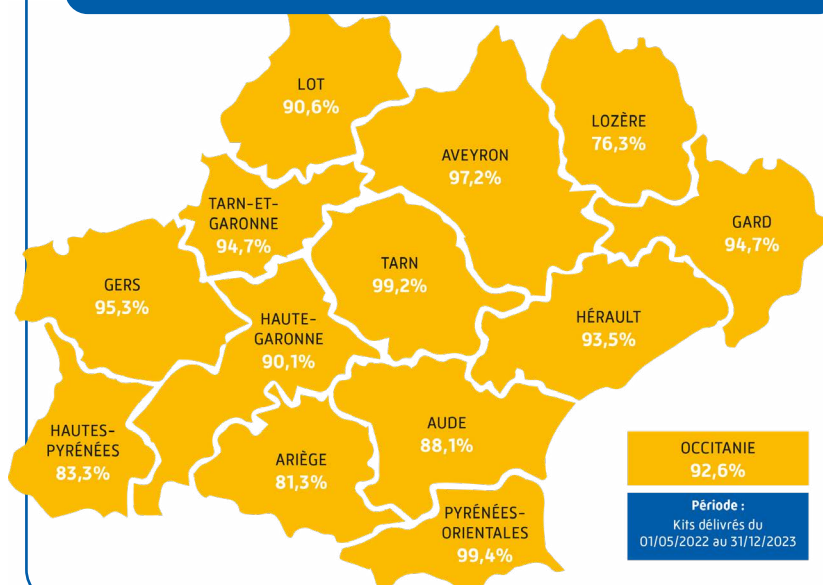
95 600 kits ont été délivrés par

1 814 pharmacies dans la région Occitanie.

Ainsi près de **93 %** des pharmacies ont délivré au moins 1 kit de dépistage⁽¹⁾.



Taux de participation des pharmacies ayant délivré au moins 1 kit en Occitanie ⁽¹⁾



Taux de conversion des tests délivrés en officines

En Occitanie, **52%** des assurés qui ont obtenu leur kit de dépistage en pharmacie ont réalisé ce test dans le 1^{er} mois après la délivrance.

Ce taux monte à **69%** dans les 3 premiers mois après la délivrance ⁽¹⁾.

¹ Source : SIAM-ERASME - RG hors SLM au 31/12/2023



3 - SUR LE SITE DE COMMANDE EN LIGNE monkit.depistage-colorectal.fr



ACCUEIL MODE D'EMPLOI DU TEST QUESTIONS FRÉQUENTES CONSULTER MON RÉSULTAT ↔

Je commande mon kit de dépistage

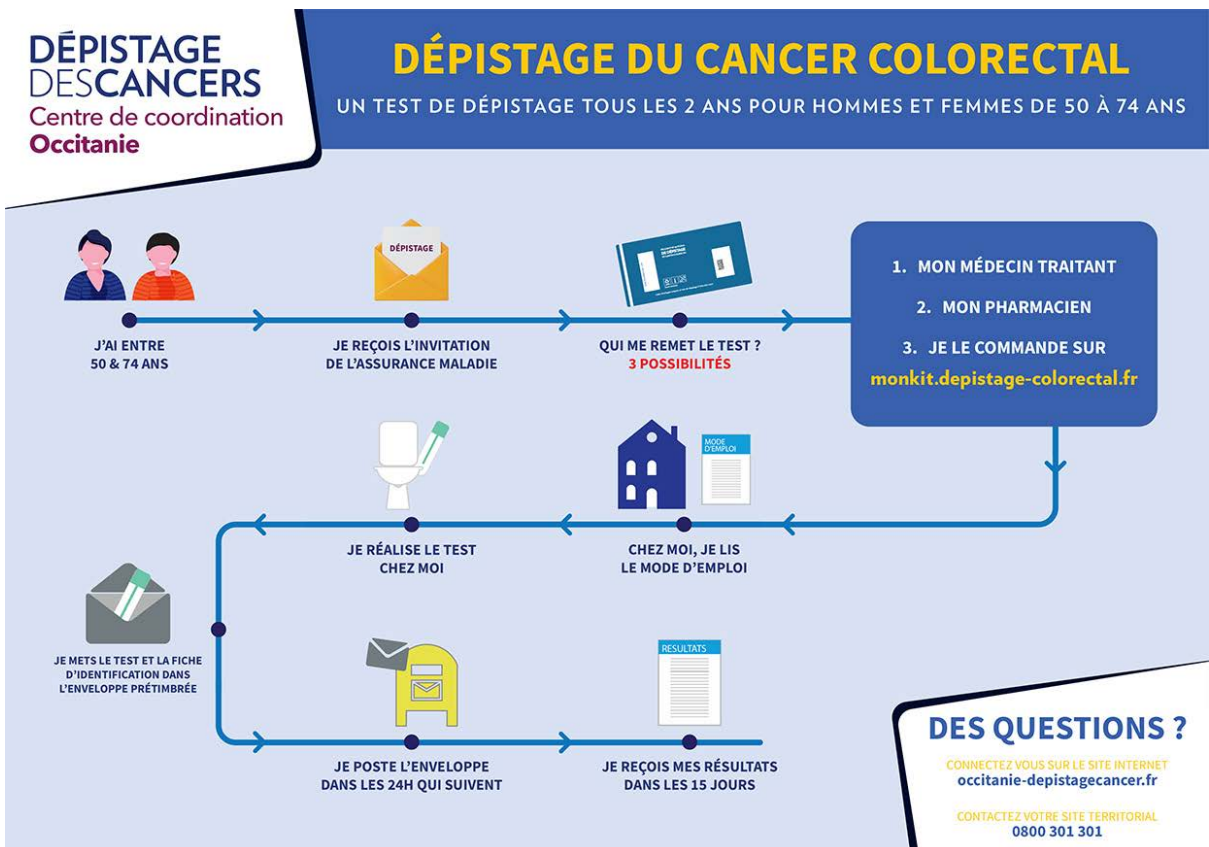


Depuis le 1^{er} mars 2022, il est possible, pour les hommes et les femmes de 50 à 74 ans munis de leur invitation, de commander le test en ligne pour le recevoir directement à leur domicile.

Un guide d'utilisateur a été conçu pour accompagner les publics cibles dans la commande en ligne de kits de dépistage.

Ainsi, en 2023, **38 500 tests ont été commandés en ligne.**

CE QU'IL FAUT RETENIR



VIDÉO DE L'INCA : MODE D'EMPLOI DU TEST

L'Inca a réalisé une vidéo présentant le mode d'emploi du test immunologique.



La **PARTICIPATION** au **DÉPISTAGE** en **CHIFFRES**

UNE PARTICIPATION TOUJOURS INSUFFISANTE

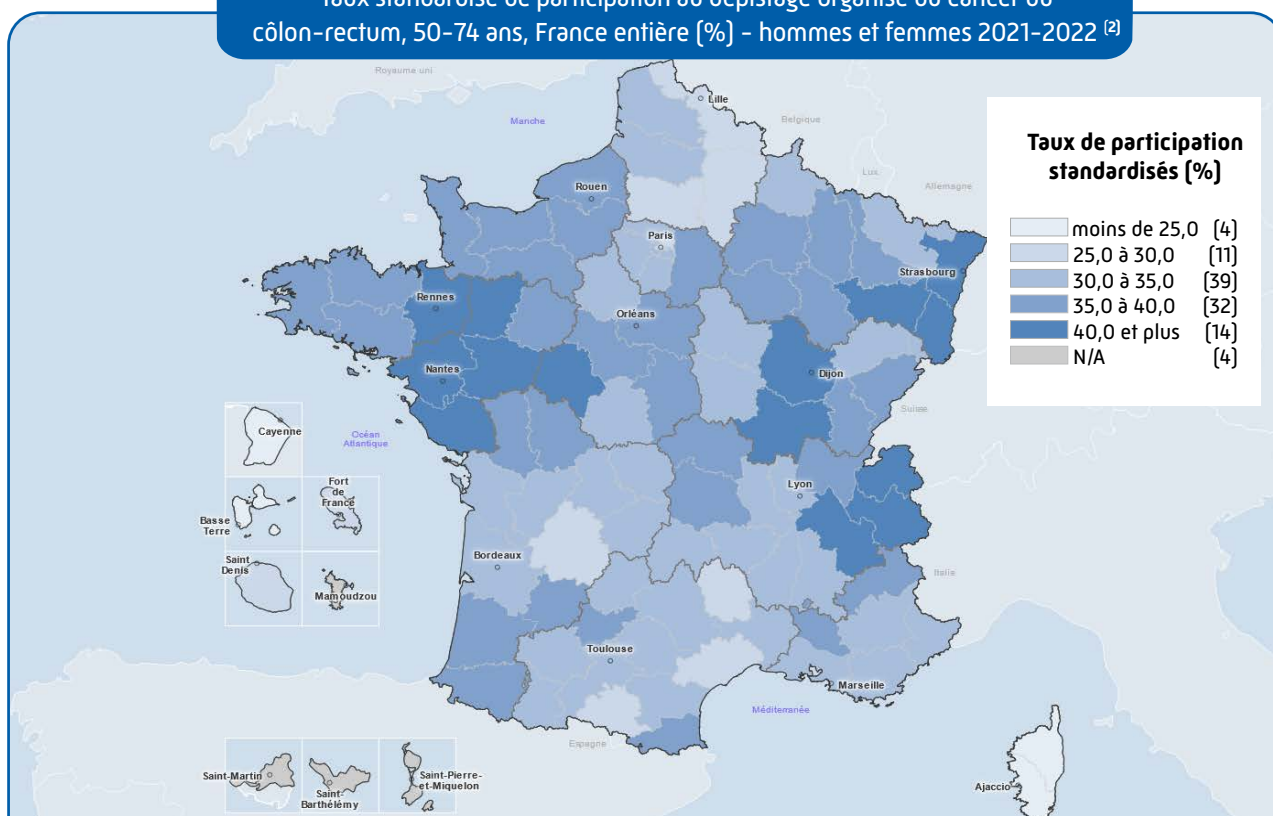
34,3 % de la population éligible
a réalisé un test de dépistage du cancer colorectal en 2021-2022 ⁽¹⁾
(comparé à 34,6 % en 2020-2021)

6,1 millions de personnes ont réalisé un test de dépistage au cours de la période 2021-2022. Après une augmentation de 6 points la période précédente, la participation tend à stagner.

Le taux de participation varie aussi selon les départements :

- les taux les plus bas sont observés en Guyane (8,3 %), en Corse (18,2 %) et en Guadeloupe (21,4 %);
- les taux les plus élevés sont observés en Ile-et-Vilaine (45,3 %), dans le Maine-et-Loire (44,4 %) et dans le Haut-Rhin (44,4 %).

Taux standardisé de participation au dépistage organisé du cancer du côlon-rectum, 50-74 ans, France entière (%) - hommes et femmes 2021-2022 ⁽²⁾



Le taux de participation est plus élevé chez les femmes (35,7 %) que chez les hommes (33,5 %), et augmente avec l'âge :

- chez les hommes : de 32,6 % chez les 50-54 ans à 38,7 % chez les 70-74 ans ;
- chez les femmes : de 34,4 % chez les 50-54 ans à 38,7 % chez les 70-74 ans.

¹ [source : Santé publique France - Données issues des CRCDC et ELP de l'Insee]

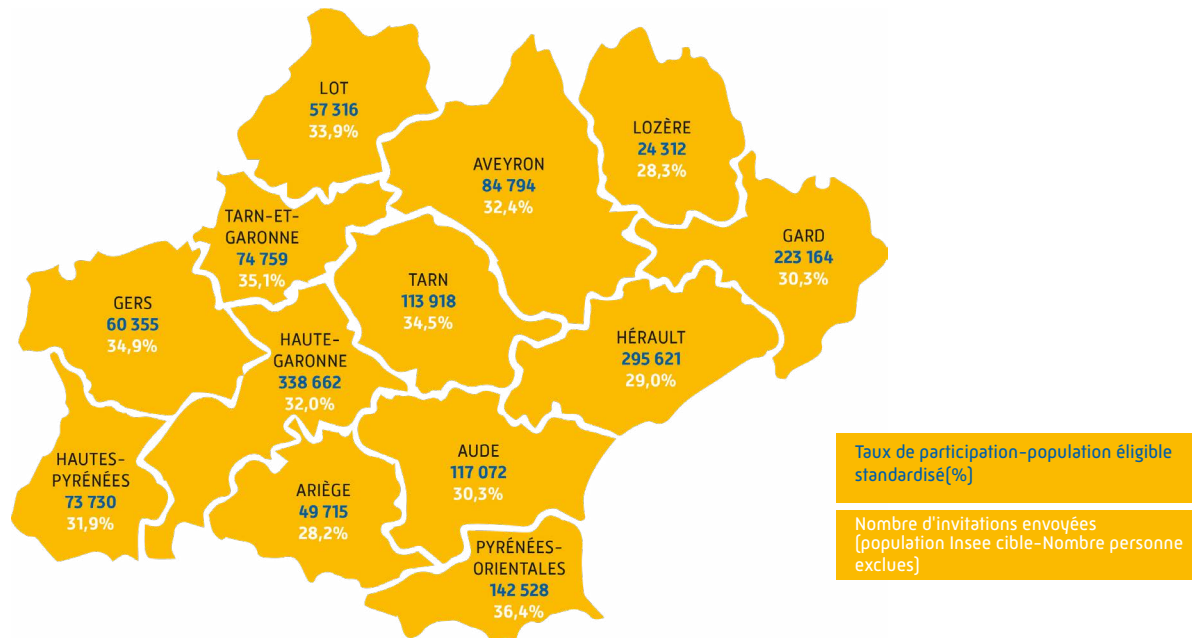
² [source : Santé publique France GEODES]



... et légèrement inférieur dans la région de l'Occitanie

31,8 %⁽¹⁾ de la population éligible en Occitanie
a réalisé un test de dépistage du cancer colorectal en 2021-2022

Participation au programme national de dépistage organisé du cancer colorectal Années
2021-2022 (tous sexes) en Occitanie⁽¹⁾

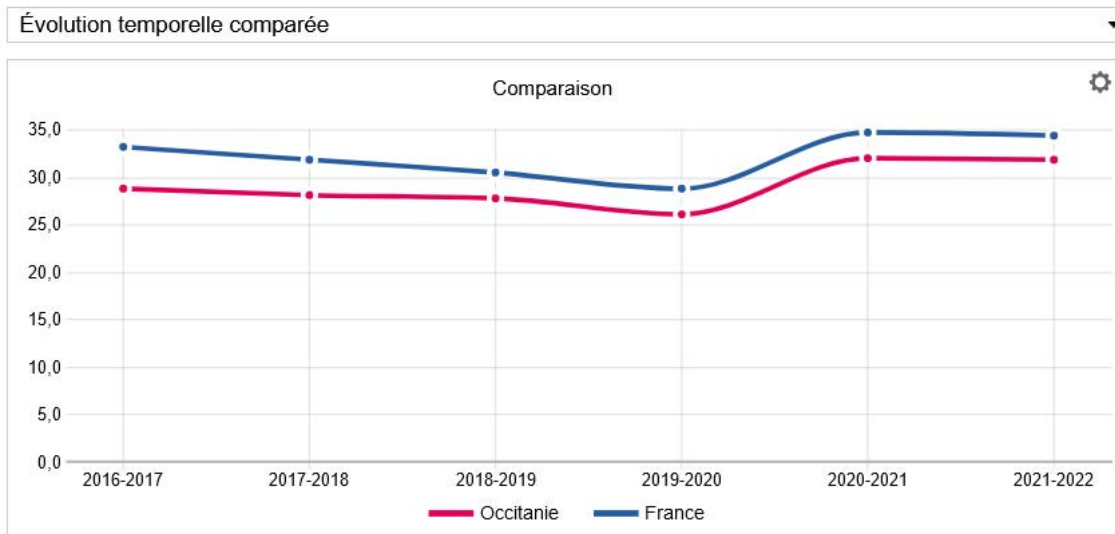


Évolution du taux de participation - Population éligible
standardisé [%] en Occitanie de 2010 à 2022⁽¹⁾

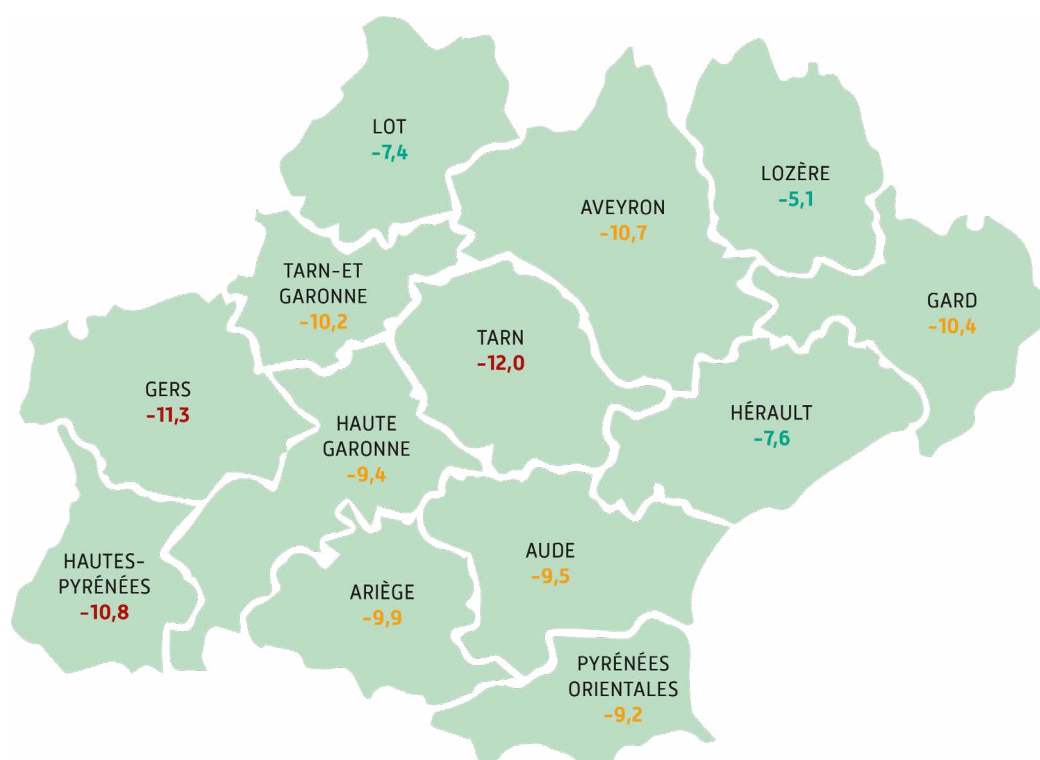
	2016-2017	2017-2018	2018-2019 (non consolidé)	2019-2020 (non consolidé)	2020-2021 (non consolidé)	2021-2022 (non consolidé)
Ariège	25,3	24,2	24,3	23,9	28,4	28,2
Aude	27,5	26	23,3	21,6	28,6	30,3
Aveyron	30,1	28,4	29,1	26,6	32,5	32,4
Gard	26,4	23,2	22	22,7	31,0	30,3
Haute-Garonne	27,3	29,1	28	25,7	31,8	32,0
Gers	35,1	28,4	30,6	29,5	34,8	34,9
Hérault	23,2	24,3	25,7	24,4	28,9	29,0
Lot	37,1	35,4	32,8	30,0	35,3	33,9
Lozère	24,3	21,8	21,8	21,2	28,5	28,3
Hautes-Pyrénées	32,1	30,9	29,9	27,2	32,8	31,9
Pyrénées-Orientales	36,5	35,6	34,1	31,1	38,5	36,4
Tarn	33,2	32,4	33	31,2	35,3	34,5
Tarn-et-Garonne	35,9	33	33,7	28,4	30,4	35,1
OCCITANIE	28,7	28,1	27,7	26,0	31,9	31,8

¹ Source : Santé publique France - Données issues des CRDC et ELP de l'Insee

Comparaison du taux standardisé de participation au dépistage organisé du cancer du colorectal - Hommes et femmes – 2021-2022 ⁽¹⁾



Zoom sur l'écart de participation des bénéficiaires de la C2S ⁽²⁾ au dépistage du cancer colorectal en Occitanie ⁽³⁾



¹ Source : Données issues des Centres Régionaux de Coordination des Dépistages des Cancers et Estimations Localisées de Population (ELP) de l'Insee - Traitement Santé publique France

² Complémentaire santé solidaire

³ Source : SIAM-ERASME régime général hors SLM, les résultats suivants concernent l'ensemble des assurés de 50 à 74 ans rattachés au régime général hors SLM [sans exclusions]

UNE PROPORTION DE TESTS POSITIFS STAGNANTE

Le laboratoire transmettra directement le résultat au médecin que la personne éligible aura indiqué sur la fiche d'identification ainsi qu'au Centre de coordination des dépistages des cancers de la région.

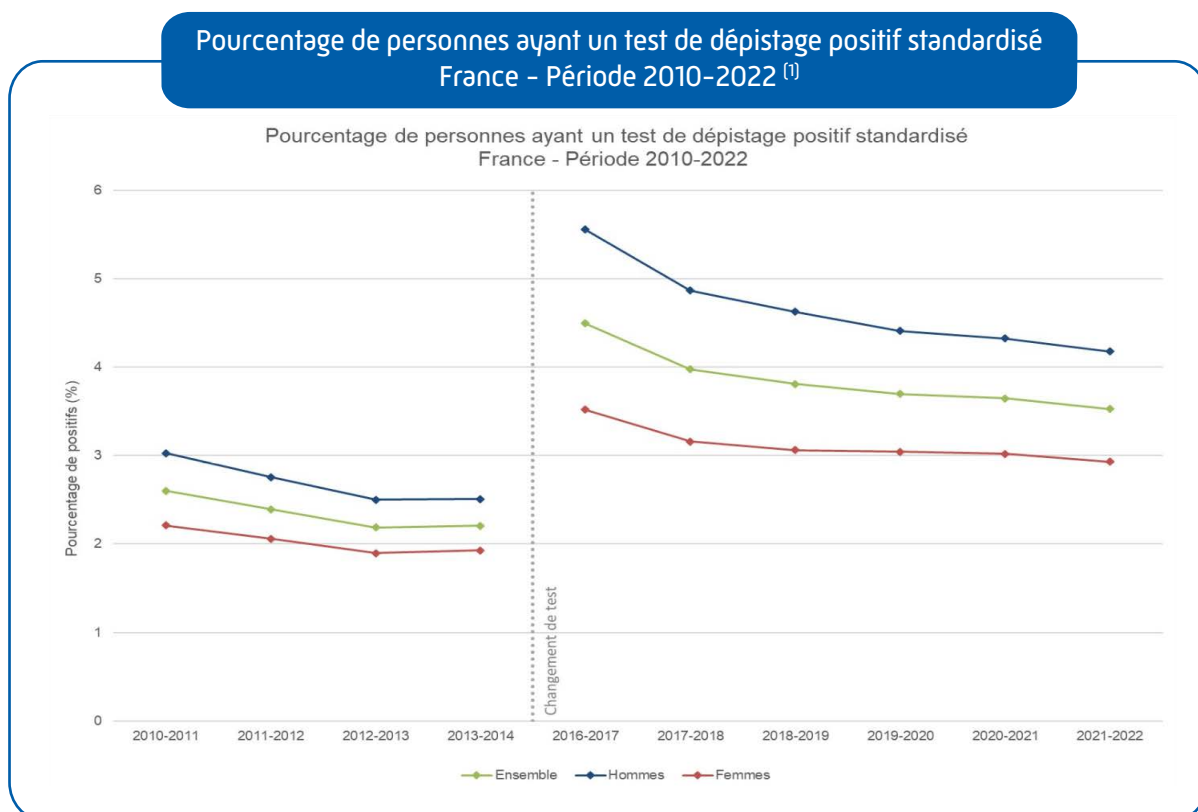
Le résultat est négatif (96% des cas) : cela signifie qu'aucun saignement pouvant témoigner de la présence d'un cancer ou de lésions précancéreuses n'a été détecté au moment du test. Ne pas oublier de refaire le test tous les 2 ans.

À noter : certains polypes ou cancers peuvent ne pas être identifiés par le test s'ils ne saignent pas. Consultez son médecin si des douleurs abdominales ou des troubles du transit inhabituels et persistants apparaissent, ou en cas de présence de sang dans les selles.

Le résultat est positif (4% des cas) :

cela ne signifie pas que la personne a un cancer mais que du sang a été détecté dans ses selles et cela peut avoir plusieurs causes. Pour en identifier l'origine, Le médecin adressera la personne positive à un gastroentérologue afin qu'il réalise une coloscopie. Effectué sous anesthésie, cet examen permet de visualiser l'intérieur du côlon et du rectum pour déceler la présence éventuelle de polypes et de les retirer avant qu'ils ne se transforment en cancer. Si un polype a déjà évolué en cancer, plus on le détecte tôt, plus les chances de guérison sont importantes. Dans plus de la moitié des cas, la coloscopie ne décèle aucune anomalie. Elle détecte un polype dans 30 à 40% des cas et un cancer dans 8% des cas. »

Au total, sur la période 2021-2022, 213 599 personnes ont eu un résultat de test positif en France, soit une proportion de 3,5 % ^[1], comparable à celle de la période 2020-2021 (3,6 %). Elle baisse néanmoins de façon continue depuis le passage au test immunologique en 2015.

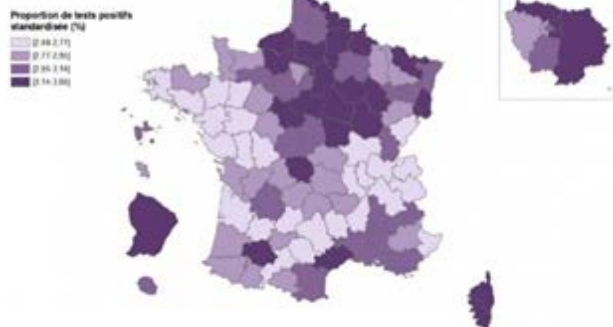


Cette proportion reste plus élevée chez les hommes (4,2 %) que chez les femmes (2,9 %) ^[1]. Elle augmente avec l'âge (de 3,5 % chez les hommes de 50-54 ans à 5,5 % chez ceux de 70-74 ans et de 2,7 % chez les femmes de 50-54 ans à 3,7 % chez celles de 70-74 ans). La répartition géographique des tests positifs chez les femmes et chez les hommes montre des proportions globalement plus élevées dans un grand quart nord-est et autour de la Méditerranée.

Standardisation sur la population française Insee 2009 des 50-74 ans
- Projections de population Omphale [scénario central] 2007-2042 ⁽¹⁾ -

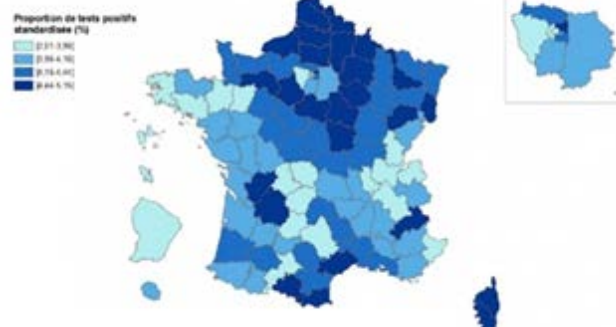
Proportion standardisée de personnes ayant un test immunologique positif, par département, femmes, 2021-2022

Programme national de dépistage organisé du cancer colorectal
Période 2021-2022
Proportion standardisée* de personnes ayant un test immunologique positif, par département - Femmes



Proportion standardisée de personnes ayant un test immunologique positif, par département, hommes, 2021-2022

Programme national de dépistage organisé du cancer colorectal
Période 2021-2022
Proportion standardisée* de personnes ayant un test immunologique positif, par département - Hommes



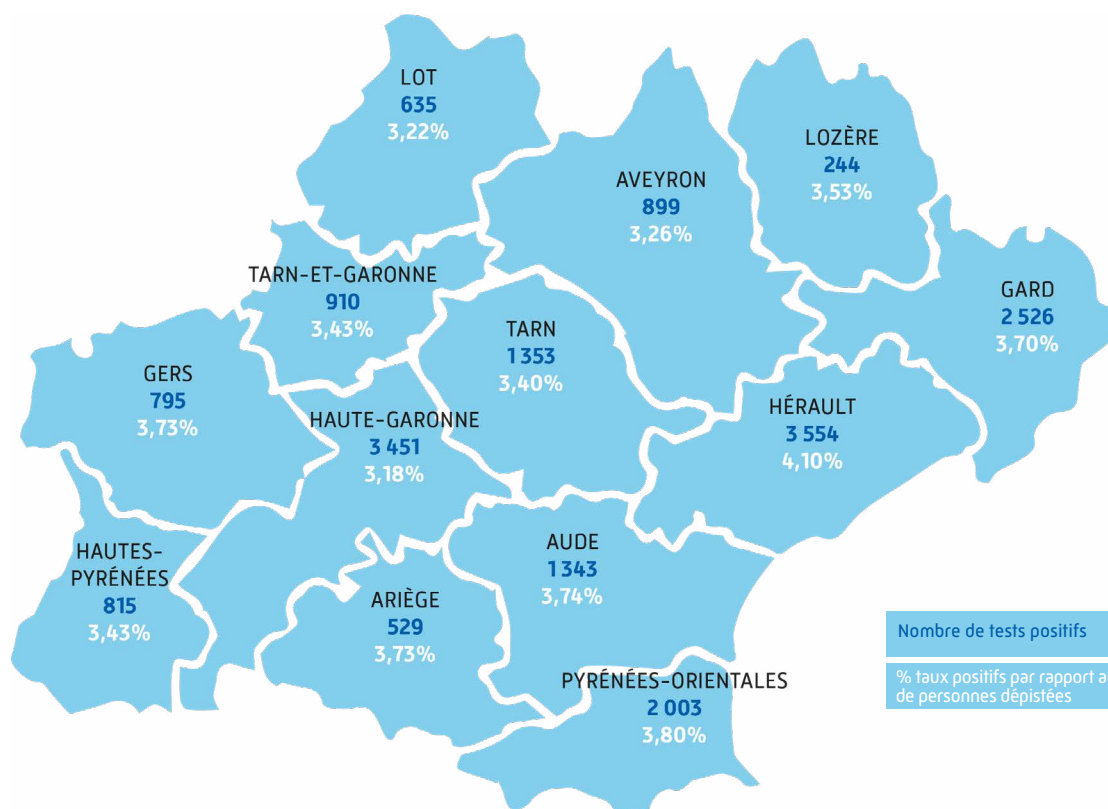
¹ Source : Santé publique France - Données issues des CRDC et ELP de l'Insee



... et également en région Occitanie

19 057 tests positifs en Occitanie en 2021-2022 [3,6 %] ⁽¹⁾

Nombre de tests positifs dans le cadre du programme national de dépistage organisé du cancer colorectal Années 2021-2022 (tous sexes) en Occitanie ⁽¹⁾



¹ Source : Santé publique France - Données issues des CRDC et ELP de l'Insee

Les **ACTIONS** de **SENSIBILISATION** des **ACTEURS** de **SANTÉ**

ACTIONS DES CAISSES ET DU CRCDC-OC SUR LE TERRITOIRE

Les caisses d'assurance maladie de la Région réalisent des actions en partenariat avec le CRCDC-OC en faveur du dépistage du cancer colorectal toute l'année.

Ces actions se matérialisent par une communication grand public, et également par des actions d'information auprès des assurés concernés. Ainsi, en Occitanie, plusieurs centaines d'assurés sont contactés chaque année par téléphone afin de les informer sur ce dépistage, les inciter à se procurer le kit de dépistage et à réaliser le test.

Les actions de sensibilisation à la réalisation de ce dépistage ont également lieu toute l'année à l'occasion de forums, de journées dédiées à la prévention des cancers dans des quartiers urbains ou des villages.

En complément de ces actions, l'Assurance Maladie soutient et finance, au travers d'appel à projets FNPEIS ^[1] dépistages et cancers, les actions de proximité réalisées auprès des publics cibles pour les informer et les sensibiliser à l'importance du dépistage.

Chaque projet, multidimensionnel, comporte le déploiement d'actions diverses et complémentaires répondant aux objectifs suivants :

- Augmenter la participation aux dépistages des publics cibles ;
- Permettre la compréhension des informations sur l'intérêt du dépistage de ces cancers ;
- Aider à identifier les différents acteurs du dépistage organisé sur le territoire en informant notamment la population des professionnels de santé réalisant les actes de dépistage ;
- Soutenir et accompagner le changement de comportement des populations éloignées des recommandations de dépistage de ces cancers, par des actions pédagogiques permettant la réflexion, l'identification des freins au dépistage et des solutions pour les lever, et la remise en question des idées reçues sur le cancer et le dépistage.

Les projets ciblent notamment les populations prioritaires (publics en situation de précarité sociale, personnes atteintes de pathologies chroniques) en proposant des opérations tout au long de l'année.

42 actions financées pour un budget de 270 308 € pour les dépistages des cancers en 2023.

Ainsi, à titre d'exemple, en 2023 la caisse d'assurance maladie de l'Hérault a organisé au mois de mars une action « dépistages, dans les quartiers, 100 % des femmes accompagnées » dans un quartier prioritaire de la politique de la ville (QPV) de Montpellier.

L'objectif de cette action est de mobiliser les professionnels de santé de ce quartier autour de la question des dépistages et les assurés concernés, résidant dans ce quartier, grâce à une campagne d'appels avec une proposition de rendez-vous pour réaliser les dépistages.

¹ Fonds National de Prévention, d'Education et d'Information Sanitaire

Zoom sur les appels sortants « aller vers »

L'Assurance Maladie œuvre continuellement pour diminuer les inégalités de santé, en particulier auprès des populations en situation de vulnérabilité. Dans cette optique, depuis plusieurs années, les caisses de l'Occitanie, dont celle de l'Hérault, déployaient des opérations d'« aller-vers », en menant des opérations d'appels sortants personnalisés afin d'accroître la participation aux dépistages organisés des cancers. Chaque campagne téléphonique menée permettait de sensibiliser plusieurs centaines de personnes.

Depuis janvier 2024, 5 plateaux téléphoniques dédiés aux campagnes téléphoniques pour promouvoir les dépistages des cancers ont été mis en place dans toute la France. Pour la région Occitanie, la caisse du Tarn a été retenue pour déployer l'une de ces plateformes.

Ces actions nécessitent une préparation minutieuse de la part des caisses, qui doivent identifier les populations à risque et les zones prioritaires, structurer les listes de contacts, élaborer des bases de données pour les appels sortants et collaborer étroitement avec les professionnels de la santé des territoires ciblés. Un accompagnement par la Caisse nationale d'Assurance Maladie est prévu pour faciliter le lancement et l'efficacité de ces initiatives.

La caisse du département de l'Hérault va bénéficier, ainsi que les autres départements de l'Occitanie, de cet appui stratégique.

ACTIONS DES CPTS POUR AMÉLIORER LE TAUX DE DÉPISTAGE

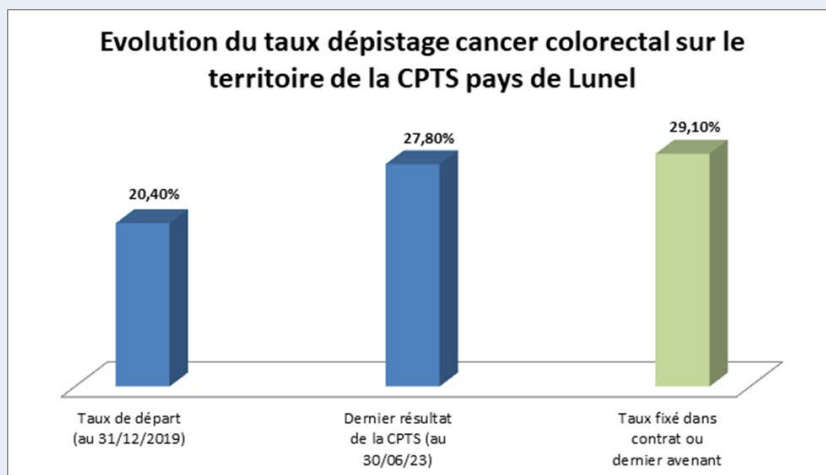
Les communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) ont pour mission prioritaire le développement des actions territoriales de prévention. En effet, la prévention est un axe majeur de travail pour les CPTS. Pour cela, elles mettent en place des actions coordonnées et conjuguées afin de mutualiser dans une dimension pluriprofessionnelle l'organisation des actions de prévention et d'éducation thérapeutique.

Les membres de la communauté travaillent ensemble pour définir les actions de prévention, de dépistage et de promotion de la santé les plus adaptées à leur territoire. Ces actions doivent répondre à un besoin du territoire en fonction des thèmes les plus appropriés, des effectifs de la population concernée et des enjeux de santé publique.

La prise en charge à dimension pluriprofessionnelle constitue un gage de réussite pour ces actions de prévention. En effet, les actions coordonnées et conjuguées de sensibilisation mises en place par les CPTS sont plus efficaces auprès des patients.

La CPTS du Pays de Lunel en action

Depuis quatre années, la communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) du Pays de Lunel mobilise l'ensemble des acteurs de santé du territoire et notamment les maisons de santé pluridisciplinaires (MSP) pour réaliser des actions significatives dans la promotion du dépistage du cancer colorectal sur son territoire. Ainsi, le taux de dépistage a connu une augmentation remarquable de plus de 7 points en 4 ans.



La CPTS collabore étroitement avec les maisons de santé pluridisciplinaires (MSP) de Boisseron, Lunel, et Saint Just, qui jouent un rôle central dans la distribution des kits, renforçant ainsi l'efficacité de ces actions sur le terrain.

Chaque année, le mois de mars devient un rendez-vous incontournable avec la mise en place de stands de prévention et de distribution de kits sur les places de marché de différentes communes du territoire. En 2024, ces événements auront lieu le 15 mars à Boisseron, le 25 mars à Saint Just, et le 26 mars à Marsillargues. En 2023, 222 personnes ont été sensibilisées, et 64 kits ont été délivrés, soulignant l'impact concret de ces actions.

Grâce à ces initiatives dynamiques et engagées, la CPTS du Pays de Lunel œuvre activement pour sensibiliser, informer, et encourager la réalisation du dépistage du cancer colorectal au sein de son territoire.

EN MARS # ma santé ma priorité **CPTS Pays de Lunel**
ressources-paysdelunel.fr

DÉPASSEZ VOS LIMITES. RETIREZ VOTRE KIT ENTRE 50 ET 74 ANS, UN TEST SIMPLE, GRATUIT À FAIRE SOI-MÊME À DOMICILE

EN MARS, DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

TOUS LES DEUX ANS UN PETIT BEURK VAUT MIEUX QU'UN GROS AÏE

Plus d'infos ici

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination
Océanide

INFORMATIONS ET DISTRIBUTION DE KIT GRATUIT

15 MARS PLACE DU MARCHÉ DE BOISSERON	25 MARS PLACE DU MARCHÉ DE ST-JUST	26 MARS MARCHÉ DE MARSILLARGUES
---	---	--

[**AGIR** au quotidien **CONTRE** les **CANCERS** de **DEMAIN**

S'il n'est pas possible d'agir directement sur les facteurs de risque « internes » de cancer (âge, prédisposition génétique, hérédité), on peut en revanche agir sur les principaux facteurs externes. Ainsi, près de la moitié des cancers pourraient être évités en changeant nos comportements et nos habitudes de vie.

Les 4 principaux facteurs qui augmentent le risque de développer la maladie :

■ Alimentation

23,7% des cancers colorectaux seraient attribuables à une mauvaise alimentation chez l'homme (20,6 % chez la femme). Une alimentation riche en fibres (fruits, légumes ...) et un apport réduit en viande rouge (moins de 500g par semaine) ou en viande transformée (charcuteries) sont protecteurs.

■ Surpoids et obésité/inactivité physique

Ils sont responsables de 14,5 % des cancers colorectaux chez l'homme et de 7,1 % chez la femme.

■ Alcool

Il est responsable de 21 % des cancers colorectaux chez l'homme et 11,6 % chez la femme. Il est recommandé de limiter sa consommation à 2 verres par jour et pas tous les jours.

■ Tabac

On estime que 8,4 % des cancers colorectaux chez l'homme sont attribuables à la consommation de tabac et 4,3 % chez la femme.



Alimentation



Surpoids



Inactivité
physique



Alcool



Tabac

Au niveau individuel, le risque s'accroît à mesure qu'on cumule les facteurs de risque.



Plus d'informations sur e-cancer.fr 

[À PROPOS...



ACCOMPAGNER CHACUN DANS LA PRÉSERVATION DE SA SANTÉ : UNE MISSION FONDAMENTALE DE L'ASSURANCE MALADIE

Parce que prévenir vaut mieux que guérir, l'Assurance Maladie intervient en amont de la maladie et de ses complications et veille à accompagner les assurés qui, à certains moments de la vie, sont plus vulnérables.

Pour ce faire, l'Assurance Maladie agit à trois niveaux :

- 1 Tout d'abord, qu'il s'agisse de tabagisme, de surpoids, de diabète, de maladies cardiovasculaires ou de santé au travail, elle encourage les comportements favorables à la santé avant même que les pathologies n'apparaissent.
- 2 Ensuite, elle soutient le dépistage et la vaccination à travers des offres spécifiques et la conduite de campagnes nationales de sensibilisation. Bien connu, le bilan bucco-dentaire gratuit (M'T dents), qu'elle propose chaque année à plus de six millions de personnes, est emblématique de son action ; on sait moins qu'elle crée aussi les conditions financières (rémunération sur objectifs de santé publique) pour encourager les professionnels de santé à développer différents actes de prévention.
- 3 Enfin, parce qu'il y a des moments dans la vie où une prise en charge standard ne suffit pas (grossesse, hospitalisation, maladie chronique, handicap...), l'Assurance Maladie prend soin des personnes concernées à travers un suivi personnalisé et attentionné. Elle accompagne aujourd'hui plus de 700 000 personnes diabétiques pour les aider à mieux vivre avec leur maladie.



www.omeli.fr

Dans le cadre du nouveau projet régional de santé 2023- 2028, l'ARS Occitanie poursuit son engagement en matière de lutte contre le cancer colorectal, en s'appuyant notamment sur la prévention et la promotion de la santé et en développant repérage, dépistage et prise en charge précoces des maladies chroniques.

En matière de cancers, la prévention et la promotion de la santé sont des éléments primordiaux dans le changement des comportements et des habitudes de vie pour agir sur les 4 principaux facteurs externes qui augmentent le risque de développer un cancer : l'alimentation, le surpoids/l'inactivité physique, l'alcool et le tabac.

En Occitanie, aux côtés de l'Assurance Maladie, l'Agence Régionale de Santé définit la stratégie régionale de mise en œuvre du dépistage organisé du cancer du côlon, assuré par le Centre de Coordination de Dépistage des Cancers en Occitanie (CRCDC-OC), et veille ainsi au respect du cahier des charges et au financement du dispositif. L'Agence Régionale de Santé est mobilisée avec tous les acteurs du dépistage et de la lutte contre le cancer dans la région, et notamment les professionnels de santé, pour convaincre davantage de femmes et hommes à participer dès 50 ans au dépistage organisé du cancer du côlon.

En matière d'accès au dépistage des principaux cancers : avec l'appui du CR-CDC Oc, sous le pilotage de l'ARS et en lien avec l'Assurance Maladie et l'ARC-MSA, des actions « d'aller vers » se poursuivent pour sensibiliser et inciter les personnes en situation de vulnérabilités, à se faire dépister contre les cancers.

En matière de prévention et de promotion de la santé, elle met en œuvre des opérations de marketing social tel que le « Mois sans tabac » avec Epidauré de l'ICM et Promotion Santé Occitanie. Elle soutient des programmes de prévention primaire hors les murs, de promotion de l'activité physique et de lutte contre la sédentarité (Grand Défi Vivez bougez, déploiement des Maisons Sport-Santé, accompagnement des collectivités et entreprises actives Programme National Nutrition Santé-PNNS).

Enfin, l'Agence Régionale de Santé finance la Maison après cancers Etincelle, qui développe des programmes de soins de support ou encore l'Unité Transversale d'Education Thérapeutique du Patient de l'IUCT Occitanie et des programmes ETP Cancéro.



[@ARS_OC](https://twitter.com/ARS_OC)



www.occitanie.ars.sante.fr

ACCOMPAGNER, INFORMER, PREVENIR

Le CRCDC-OC ^[1] est une association loi 1901 née en 2019 de la fusion des 12 structures de dépistage organisé des cancers de Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées ; elle est actuellement présidée par le Professeur MARES du Centre Hospitalier Universitaire de Nîmes. Chaque site territorial a maintenu son activité et son lien privilégié, sur son territoire, avec les professionnels de santé, les partenaires des dépistages et bien sûr, les bénéficiaires.

Le CRCDC-OC mène des actions d'information et de sensibilisation, avec une priorité portée de plus en plus vers les personnes éloignées des systèmes de santé et notamment dans le domaine du handicap et de la précarité.

Il a également pour mission de recueillir les résultats des dépistages et de s'assurer que les personnes, qui ont un dépistage positif, sont bien suivies. Il contribue aussi, en lien avec Santé Publique France et l'INCa ^[2], à l'évaluation et à l'amélioration des trois programmes. Au-delà de ses actions d'information et de sensibilisation sur le territoire, le CRCDC-OC a également pour rôle de former les professionnels de santé mais également des personnes relais dans le milieu associatif sur les messages clés liés au dépistage, afin de mobiliser localement sur les dépistages organisés.

**Pour toute question sur les dépistages organisés des cancers,
vous pouvez contacter le CRCDC-OC au N° VERT :**

0 800 801 301

**Service & appel
gratuits**



@crcdcOC



@CRCDCoccitanie



@depistage_cancers_occitanie



<https://www.linkedin.com/company/crcdcoc/>



<https://occitanie-depistagecancer.fr/>

¹ Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers – Occitanie

² Institut National du Cancer



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

LA MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE, RÉGIME DE PROTECTION SOCIALE AGRICOLE EST FORTEMENT IMPLIQUÉE DANS LES ACTIONS DE PRÉVENTION ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA POPULATION

Elle veille à sa présence sur les territoires en proposant un guichet unique permettant l'accès facilité aux différentes branches de la Sécurité Sociale dont l'assurance maladie, la famille et le risque professionnel qui sont des piliers pour le déploiement des actions de prévention et d'accès aux droits.

Quelques actions phares de la MSA qui accompagnent la prévention et le dépistage :

- 1 Concernant les actions pilotées par l'État, et en parallèle de la prise en charge sur le risque maladie d'actes de dépistage des cancers ou de vaccinations, la MSA finance : des bilans bucco-dentaires pour des tranches d'âges ou des populations ciblées, des actions contre les addictions liées aux substances psychoactives, des rendez-vous jeunes retraités.
- 2 L'institution accompagne la politique de santé publique en proposant des ateliers santé (nutrition, vitalité, bien-être) à destination des seniors et des bilans de santé.
- 3 Des structures d'exercice coordonné reçoivent un financement pour permettre un accès aux consultations de psychologues ou de diététiciens ou pour réaliser des ateliers d'éducation thérapeutique du patient polyopathologique.
- 4 La santé sécurité au travail, avec une équipe de conseillers en prévention, de médecins et infirmiers du travail, propose et finance des actions de prévention du risque professionnel auprès de salariés, d'employeurs ou d'exploitants agricoles.
- 5 Le service social de la MSA contribue à des actions d'accompagnement à destination : des personnes en situation de précarité, ou des aidants.
- 6 Enfin, la MSA a développé des services en ligne pour la prévention santé comme le mémo santé enfant à l'attention des parents de nourrissons.



[@MsaGrandSud](#), [@msa_langUedoc](#), [@MpnMsa](#), [@MSA_MPS](#) MSA Grand Sud, MSA Midi- Pyrénées Nord



grandsUd.msa.fr, langUedoc.msa.fr, mpn.msa.fr et mps.msa.fr



CONTACTS PRESSE



CPAM du Gers

Frédérique Monferran

communication.cpam-auch@assurance-maladie.fr



Agence Régionale de Santé Occitanie

Vincent Drochon

04 67 07 20 57 - 06 31 55 11 77

vincent.drochon@ars.sante.fr



CRCDC Occitanie

Dr Marie Bichara, médecin régional responsable pôle sensibilisation et colorectal

05 34 41 91 31 - 06 56 69 02 09

m.bichara@depistage-occitanie.fr

Thibaud Aries, chargé de communication régional

04 68 72 72 00 - 07 52 05 42 84

t.aries@depistage-occitanie.fr



Lessentiel & plus encore

ARCMSA Occitanie

Contact MSA Grand Sud : Nathalie Guerin

06 80 11 54 70

guerin.nathalie@grandsud.msa.fr

Contact MSA Languedoc : Sylvie Parenti

06 86 05 46 23

parenti.sylvie@languedoc.msa.fr

Contact MSA MPN : Clotilde Pernin

06 45 51 12 76

pernin.clotilde@mpn.msa.fr

Contact MSA MPS : Christian Davenne

06 47 09 22 95

davenne.christian@mps.msa.fr