

## COMMUNIQUE DE PRESSE



### **L'Agence Régionale de Santé invite les Montpelliérain(e)s à rejoindre le #MoisSansTabac vendredi et samedi Place de la Comédie**

1 mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances de s'arrêter ! Le défi du #MoisSansTabac est relancé en ce mois de novembre pour tous les fumeurs qui ont envie d'arrêter de fumer. C'est le moment de s'inscrire sur [www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr) ou au 39 89, pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé.

**A Montpellier,  
des animations #MoisSansTabac sont organisées  
Place de la Comédie  
vendredi 3 et samedi 4 novembre de 10h à 19h  
(à proximité de l'Office du tourisme)**

L'invitation est lancée à tous les Montpelliérain(e)s qui souhaitent arrêter de fumer : sur place ils pourront rencontrer des tabacologues, s'inscrire sur [ww.tabac-info-service.fr](http://ww.tabac-info-service.fr) et bénéficier des conseils d'acteurs de prévention et de santé publique.

**A Montpellier, ces animations #MoisSansTabac sont mises en place à l'initiative de l'Agence Régionale de Santé Occitanie, en partenariat avec la Mairie de Montpellier.**

**De nombreux partenaires locaux de l'opération #MoisSansTabac seront présents sur place :**

- **Tabacologues** du département prévention de l'Institut du Cancer de Montpellier (Epidaure) et de l'association Souffle LR.
- **Diététicien** de la Mutualité française
- **Animateurs de prévention** de la Ligue contre le cancer 34, la CPAM de l'Hérault, l'Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA), l'association Souffle LR, l'Agence régionale de santé.