

Pôle Ressources Régional des Maladies Neuro-Dégénératives en Midi-Pyrénées

Maladies :
Alzheimer
Parkinson
Sclérose En Plaques
et autres maladies
neuro-évolutives



► 0806 806 830



Ecoute et soutien
de 18h00 à 22h00, 7j/7
(prix d'un appel local)

Entretiens gratuits
et anonymes avec
des psychologues



Numéro destiné aux proches de
patients atteints de maladies
neuro-dégénératives



Pôle Ressources Régional
des Maladies
Neuro-Dégénératives



Avec le soutien financier de l'ARS Occitanie

La ligne des aidants :
« Allo, j'aide un proche »

Le 0806 806 830
Entretien psychologique GRATUIT

7j/7
De 18h00 à 22h00
14 psychologues
Écoute, soutien et informations

La ligne des aidants : « Allo, j'aide un proche »

Groupe à l'initiative du projet



COMPOSEZ-LE :

 0806 806 830

Prix d'un appel local

7j/7 de 18h à 22h

COMPOSEZ-LE :

 **0806 806 830**
Prix d'un appel local

7j/7 de 18h à 22h

**Rappel
possible**

- ✓ **Psychologues** cliniciens spécialisés
 - secret professionnel
 - Anonymat

- ✓ ➤ Régularité du calendrier = suivi possible par un même psychologue

14 psychologues disponibles tous les soirs :

Mathilde



Sophie



Marianne



Céline



Claudine



Sylvain



Albane



Françoise



Catherine



Clément



Corina



Isabelle



Virginie



Christine



Soutien

Orientation

Conseils

Ecoute

**Vous connaissez et/ou vous accompagnez
une personne atteinte d'une maladie neuro-
dégénérative ?**

Pourquoi contacter le 0806 806 830 ?

- Être accompagné tout au long de la maladie



Être accompagné tout au long de la maladie

Je ne
reconnais plus
mon proche

Diagnostic

J'ai besoin
d'être écouté,
soutenu

Evolution de la maladie

Je veux
comprendre cette
maladie pour mieux
accompagner mon
proche

Je cherche
des solutions,
j'ai besoin de
conseils

Activité professionnelle

Comment me
préserver ?

Evènements de la vie

Pour ne plus
me sentir seul



Amélie, proche :

« Lorsque ma meilleure amie a appris pour sa maladie, je lui ai proposé de s'organiser et de lui apporter mon **aide au quotidien**. Pour moi, l'écoute en soirée est idéale pour trouver du **soutien après les heures de travail**. »

Philippe, accompagnant :

« L'évolution de la maladie de ma sœur nous a amené à **redéfinir nos priorités de vie**. J'apprécie beaucoup ce soutien psychologique **par téléphone, facilement accessible**. »



Jeanne, aidante :

« Après le décès de mon époux, j'ai souhaité garder un **contact téléphonique régulier** avec **Sophie**. J'ai pu être conseillée sur des **solutions** au quotidien. Après tout ça, la vie continue... »



Contact : Pour en savoir plus ...
<http://www.pole-mnd.com>
<https://www.facebook.com/aidants.POLE.MND/>

COMPOSEZ-LE :

0806 806 830
Prix d'un appel local

7j/7 de 18h à 22h



PÔLE RESSOURCES REGIONAL DES MALADIES NEURO-DEGENERATIVES
Midi-Pyrénées



Fiche de demande d'orientation

Parcours de soins du patient

Plaquette du Pôle MND

Affiche de la PREAA

7 rue de lavoisier
31700 BLAGNAC
05 62 74 18 79
contact@pole-mnd.com