

Mois sans tabac : en novembre on arrête ensemble en **Occitanie**

**1 mois sans tabac,
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.**

**MOIS
SANS
TABAC**



La lutte contre le tabac : une priorité de santé et de prévention en Occitanie

**MOIS
SANS
TABAC**



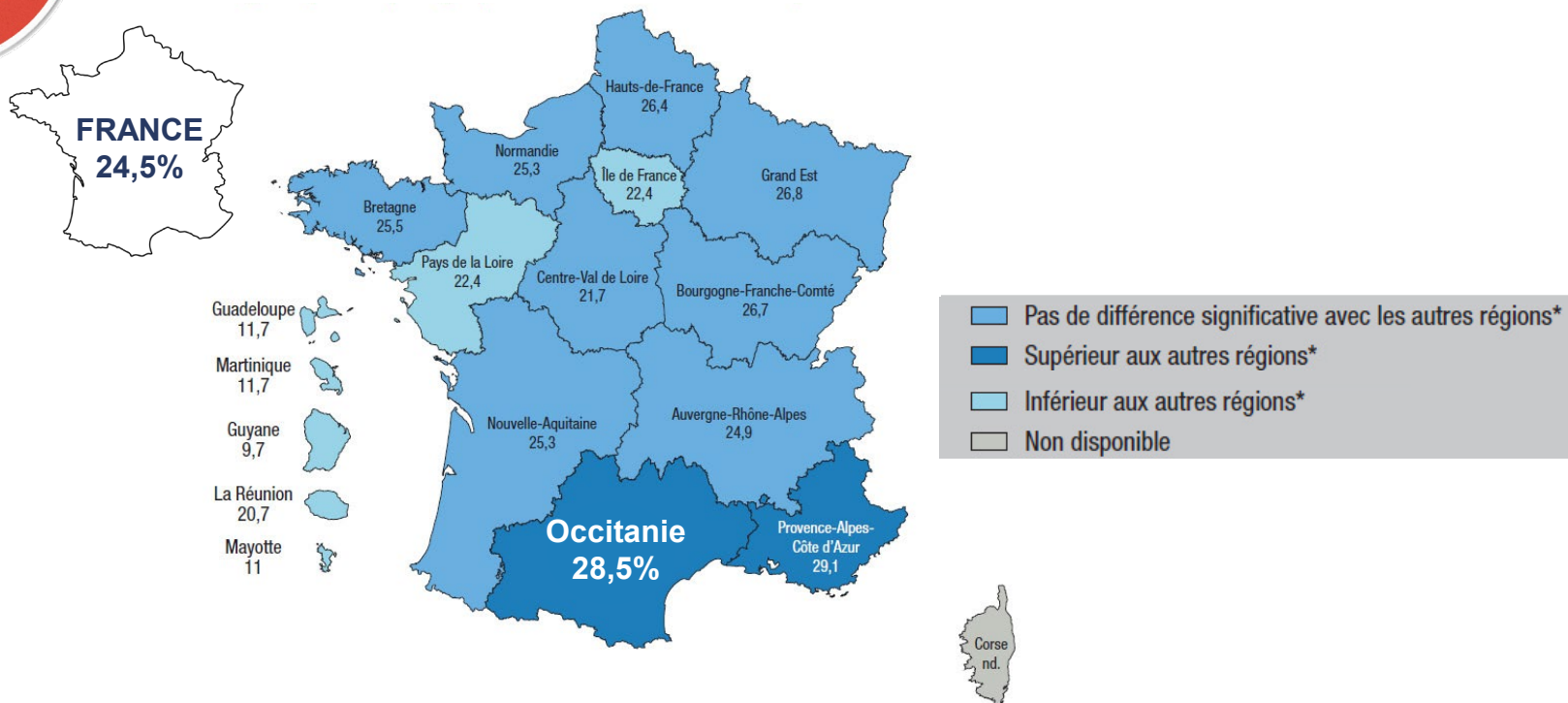
Didier JAFFRE

Directeur général
de l'Agence régionale de santé Occitanie



Prévalence du tabagisme quotidien par régions parmi les 18-75 ans en 2021

(France métropolitaine et outremer)



* Différence significative au seuil de 5% pour la comparaison de chaque région au reste de la France métropolitaine. Pour cette comparaison, les taux sont standardisés sur la structure croisée par âge et sexe de la France métropolitaine.

** Pour Mayotte, la prévalence porte sur la tranche d'âge 18-69 ans en 2018-2019.

DROM : départements et régions d'outre-mer.



Le tabagisme : 1^{ère} cause de mortalité évitable en France

Repères en Occitanie

28,5%
de fumeurs quotidiens
en Occitanie en 2021

7 325 décès
imputables au tabac
en Occitanie en 2015.

16 133 inscrits
à MoisSansTabac
en 2022 en Occitanie
(162 000 en France).

Repères en France

En 2022, en France métropolitaine
31,8 % des 18-75 ans fument.
Parmi eux, **24,5 % fument au quotidien**

59,3 % des fumeurs quotidiens
ont envie d'arrêter de fumer

26,4 % ont le projet d'arrêter
dans les six prochains mois

30,3 % ont fait une tentative d'arrêt
d'au moins une semaine au cours
des 12 derniers mois.



**Vous n'étiez pas seul quand vous avez commencé.
Vous ne serez pas seul pour arrêter !**

Prévention

Conseil

Accompagnement

Suivi individualisé

Défi collectif

Mois sans tabac, c'est une mobilisation collective pour inciter les fumeurs à arrêter de fumer tous ensemble pendant 30 jours, en novembre.

Il n'est jamais trop tard pour arrêter.

Pour les fumeurs

Le défi #MoisSansTabac est l'occasion de rejoindre une démarche collective d'arrêt du tabac pendant un mois en bénéficiant d'un accompagnement et d'un soutien personnalisé.

Pour les proches des fumeurs

C'est le moment d'encourager et soutenir les fumeurs dans leur défi :

***1 mois sans tabac,
c'est 5 fois plus de chances
d'arrêter définitivement.***

Le dispositif #MoisSansTabac 2023 : mode d'emploi pour y participer

Pr Florence COUSSON-GELIE

Directeur scientifique d'Epidaure, Département
de prévention de l'Institut du Cancer du Montpellier
(Ambassadeur du #MoisSansTabac en Occitanie)

**MOIS
SANS
TABAC**





Le dispositif d'accompagnement pour un Mois sans tabac

Inscription au défi et commande du kit sur mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr

- La ligne téléphonique **3989**
- Le **kit d'aide à l'arrêt** avec le programme 40 jours
- L'**application mobile** de Tabac info service
- Le **site internet**
- Le **coaching** par mail



#MoisSansTabac 2023 : panorama des actions sur le terrain partout en Occitanie

Cathy JARROUX

Directrice de l'Instance régionale d'éducation
et de promotion de la santé (IREPS)

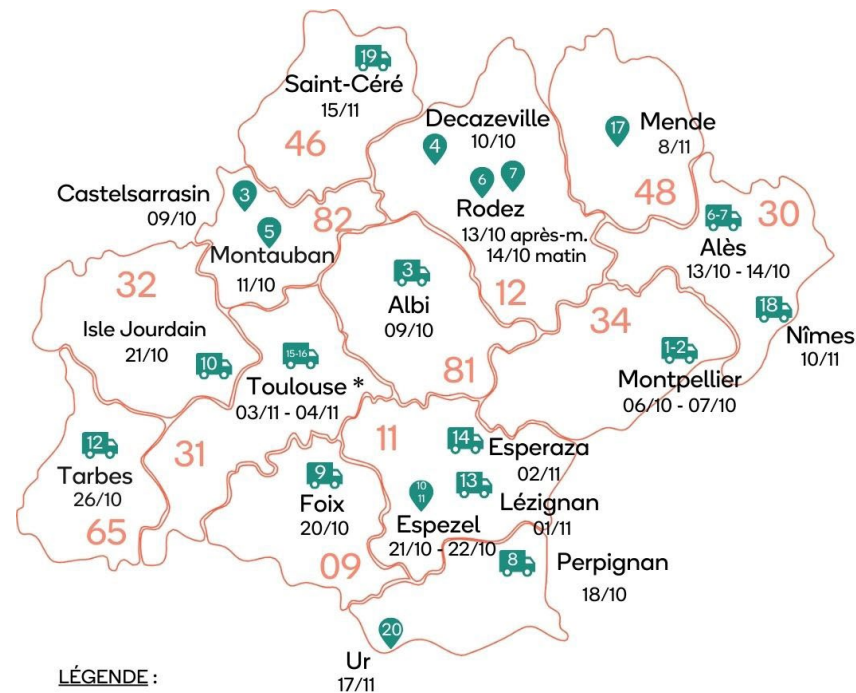
**MOIS
SANS
TABAC**





#MoisSansTabac 2023 en Occitanie

- **18 formations** et un accompagnement méthodologique pour les professionnels
- **Un dispositif itinérant** et multipartenarial : villages #MoisSansTabac dans **19 villes**
- **Cartographie des actions**
- Vidéos **témoignages**
- **Réseaux sociaux**    
- **Sites web**



LÉGENDE :

 Village mobile

 Kit Village simple (pas de fourgon)

Les facteurs de réussite du sevrage tabagique

Dr Anne STOEBNER

Médecin Tabacologue Addictologue
à l'Institut du Cancer de Montpellier (ICM)

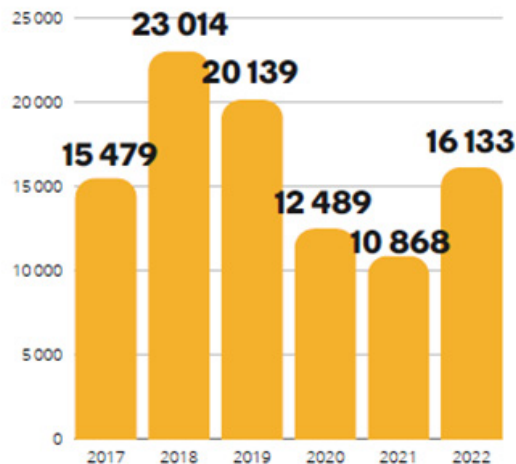


**MOIS
SANS
TABAC**



**Vous n'étiez pas seul quand vous avez commencé.
Vous ne serez pas seul pour arrêter !**

Evolution des inscrits
à #MoisSansTabac en Occitanie



**Près de 6 fumeurs quotidiens sur 10
souhaitent arrêter de fumer**

Les facteurs de réussite du sevrage

- Environnement non-fumeur
- Utilisation d'une méthode adaptée à ses besoins
- Expérience de sevrage antérieur
- Genre masculin
- Age de début du tabagisme tardif
- CSP+

Les enjeux de la prise en charge du tabagisme pour l'Assurance Maladie

Philippe TROTABAS

Assurance Maladie - Directeur coordonnateur
de la gestion du risque en Occitanie
Directeur de la CPAM de l'Hérault

**MOIS
SANS
TABAC**





Les appels à projets #MoisSansTabac2023

La lutte contre le tabagisme est une priorité pour l'Assurance Maladie.

Dans le cadre de l'appel à projets « *#MoisSansTabac 2023* » porté par l'Assurance Maladie, plus de 51 projets d'aide à l'arrêt du tabac ont été retenus pour un budget de 289 633 euros, témoignant d'une belle mobilisation pour cette 8^{ème} édition du *#MoisSansTabac*.

Cette année, l'Assurance Maladie finance 51 projets dans la région Occitanie.



Les traitements nicotiques de substitution

Plus de 75 spécialités sont remboursées à 65% par l'Assurance Maladie. Le ticket modérateur peut être pris en charge par la complémentaire santé.

Le remboursement de ces traitements a été simplifié :

- Il n'est plus soumis à un plafonnement annuel.
- Les prescripteurs ont été élargis depuis janvier 2016 (les infirmiers, les masseurs-kinésithérapeutes, les sages-femmes, les chirurgiens-dentistes et les médecins du travail).

Les traitements nicotiques de substitution augmentent les chances de réussir de 50 à 70%.



En Occitania, en 2022, il a été remboursé 6 325 028 €¹ de traitements nicotiques.

¹ Source : DCIR (Tous régimes) Consommation de TNS en 2021, Inklus: COMPRIMÉS À SUCER, DISPOSITIFS TRANSDERMIGUE, GOMMES À MÂCHER, PASTILLES.

Les substituts nicotiques en Occitania
Montants remboursés par département en 2022¹

	Montant remboursé en euros	Nombre de bénéficiaires en moyenne par mois *
Ariège	202 673 €	675
Aude	438 636 €	1 515
Aveyron	316 869 €	1 062
Gard	691 209 €	2 456
Haute-Garonne	1 444 278 €	4 933
Gers	189 322 €	670
Hérault	1 440 439 €	4 895
Lot	158 779 €	592
Lozère	69 691 €	263
Hautes- Pyrénées	250 181 €	888
Pyrénées-Orientales	436 538 €	1 609
Tarn	416 517 €	1 432
Tarn-et -Garonne	269 894 €	930
Total Occitania	6 325 028 €	21 919

* Inklus: COMPRIMÉS À SUCER, DISPOSITIFS TRANSDERMIGUE, GOMMES À MÂCHER, PASTILLES







Merci

de votre attention

Rendez-vous en octobre et novembre sur les étapes de la tournée

tabac-info-service.fr

occitanie.ars.sante.fr

-  Facebook : page Le #moissanstabac en Occitanie ; groupe Les Occitans #MoisSansTabac
-  Instagram : mois_sans_tabac_occitanie
-  LinkedIn : mois_sans_tabac_occitanie
-  Twitter : Le #moissanstabac en Occitanie

**Vous n'étiez pas seul quand vous avez commencé.
Vous ne serez pas seul pour arrêter !**